

Thema: Gaumen Hoch

Autor: k.A.

CLIP
media
service

freizeit.live

Zwei Tage voller Erlebnisse

Live-Talks, Tastings, Show-Acts, Lesungen und Kabarett:
freizeit.live findet am 11. und 12. September statt – erleben
Sie das bunte Programm und kommen Sie den vielen
Prominenten so nahe wie nie zuvor. Jetzt Tickets sichern!

Freitag, 11.09., Zeremoniensaal

Eröffnung & Interview mit Martin Suter

Freuen Sie sich auf das erste Programmhilight des Tages: Martin Suter live im Interview mit *freizeit*-Chefredakteurin Marlene Auer. Suter zählt zu den bedeutendsten Schriftstellern im deutschsprachigen Raum, seine Romane wurden millionenfach verkauft, in zahlreiche Sprachen übersetzt und verfilmt. Nun kommt der Schweizer zu *freizeit.live* und spricht im Interview unter anderem über sein Handwerk, die Kunst des Erzählens und den Einfluss der Literatur auf die Gesellschaft.
⊙13:00 – 14:00

LISKA Modenschau: Die Show der Stil-Statements

Ganz nah dran an der Fashionwelt: Bei einer stylischen Modenschau, kuratiert von Mode- und Trends-Expertin Isabella Klausnitzer – mit den angesagtesten Marken und Höhepunkten der Saison Herbst/Winter 2026/27.
⊙14:00 – 14:30

Dieter Chmelar & Joesei Prokopetz live

Zwei unwiderstehliche Schmähbrüder: Auf der Bühne geben sie mit Auszügen aus ihrem Kabarettprogramm „FÜR und ZWIDER – Zwei wie Blech und Schwafel“ die witzigsten Anekdoten mit allerlei Promis zum Besten, mischen es mit Auszügen aus ihrem bevorstehenden Programm und fordern so die Lachmuskeln des Publikums. Ein Humor-Duell.
⊙14:30 – 15:15

Musik-Acts der Wiener Comedian Harmonists

Von „Mein kleiner grüner Kaktus“ bis „Veronika der Lenz ist da“: Die fünf Herren des Wiener Staatsopernchores geben die Lieder ihrer großen Vorbilder aus den 1930er-Jahren zum Besten – zwei Tenöre, zwei Baritone und ein Bass singen Schlager voller Lebensfreude, mit Witz und Selbstironie wie einst in den Berliner Varietés. Plus: jede Menge Wiener Charme. Ein Erlebnis!
⊙15:15 – 15:30

Lesungen der KURIER-freizeit-Kolumnisten

Die beliebten Kolumnen der Autoren Polly Adler aka Angelika Hager, Gabriele Kuhn, Johanna Sebauer und Franzobel liest man im KURIER-freizeit-Magazin, nun werden sie von den Schreibenden selbst vorgetragen. Ein literarischer Ausflug voller Esprit, Ironie und intelligenter Unterhaltung.
⊙15:45 – 16:45

Das große Reisequiz

Bühne frei für Slowenien! Hier erfährt man, was dieses schöne Land zwischen Alpen und Adria kann. Machen Sie mit beim Quiz mit KURIER-Reisechef Axel N. Halbhuber. Hauptpreis: ein Wochenende im Hotel Livada Prestige und Terme 3000 für zwei.
⊙16:45 – 17:05

Jetzt Tickets
sichern auf
freizeitlive.at!

Zu jedem Ticket gibt es für
die Besucher außerdem ein
hochwertiges Goodie-Bag,
prall gefüllt mit Produkten.
Nur solange der Vorrat
reicht.



SCHRIFTSTELLER
MARTIN SUTER



DIE WIENER COMEDIAN
HARMONISTS LIVE

Live-Schätzungen mit dem „Bares für Rares“-Star

Was ist mein Schmuck wirklich wert?
Der aus der TV-Show „Bares für Rares“ bekannte Experte Franziskus Kriegs-Au schätzt live auf der Bühne Schmuckstücke, Uhren und Juwelen der Besucher. Ein im wahren Sinne des Wortes kostbarer Auftritt.
⊙17:10 – 17:30



FRANZISKUS
KRIEGS-AU

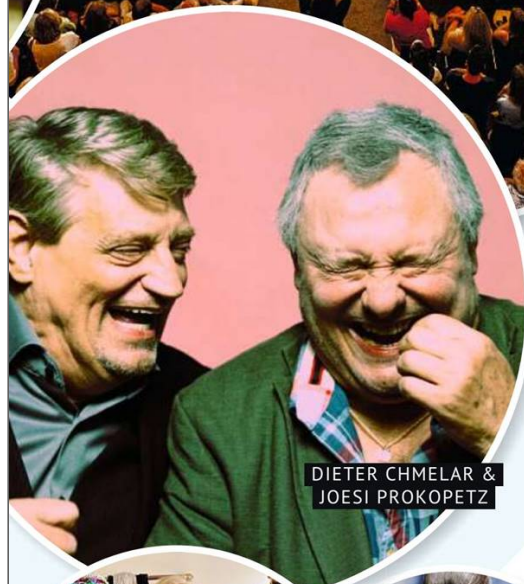
Thema: Gaumen Hoch

Autor: k.A.

PROGRAMM / LIVE ACTS



Hier geht es
zu den Tickets
für **freizeit.live**:



DIETER CHMELAR &
JOESI PROKOPETZ



POLLY ADLER



GABRIELE
KUHN



FRANZOBEL



JOHANNA
SEBAUER



„POLLYWOOD“ MIT SIGRID
HAUSER, SONA MACDONALD
UND POLLY ADLER



LISKA

Samstag, 12.9., Zeremoniensaal

Eröffnung & Interview mit Robert Seethaler

Der Autor füllt ganze Säle und Theater bei seinen Lesungen. Mit dem Roman „Der Trafikant“ gelang ihm 2012 der Durchbruch. Sein Welterfolg „Ein ganzes Leben“ wurde in mehr als 40 Sprachen übersetzt und er stand auf der Shortlist des International Booker Prize. „Die Grundstimmung meines Lebens ist die Sehnsucht nach Stille“, sagte Robert Seethaler in einem Interview. Bei *freizeit.live* tauscht er diese Stille gegen die Bühne und gibt *freizeit*-Chefredakteurin Marlene Auer in der Hofburg eines seiner seltenen Interviews.
⌚12:00 – 13:00

Die Polly-Adler-Erfolgsshow aus dem Rabenhof: „POLLYWOOD“

Mit den „Polyettes“ Sona MacDonald, Sigrid Hauser und Angelika Hager (alias Polly Adler) wird es wieder mal schräg, schrill und tabulos: Eine exklusive Live-Kostprobe der beliebten Comedy-Truppe aus ihrem neuen Rabenhof-Programm. Am Menü stehen Sachthemen und Schabernack – Lachen ist garantiert.
⌚13:00 – 13:45

FOTOS: MICHAEL PÖHN, ELA ANCERER, MANFRED KLIMEK, HANS KLAUS TECHT, ROMAR FERRY, PAMELA RUSMANN, EVA MANHART, THOMAS SALAMONSKI, CLIFF KAPATAIS, URBAN ZINTEL, LUKAS BECK, HERSTELLER

Thema: Gaumen Hoch

Autor: K.A.

freizeit.live

Samstag, 12.9., Zeremoniensaal

Interview mit Manuel Rubey

Manuel Rubey ist einer der vielseitigsten Künstler Österreichs. Mit seiner Darstellung von Falco wurde er bekannt, seither prägen zahlreiche Film- und Fernsehauftritte sowie ausgezeichnete Kabarettprogramme seine Karriere. Im Live-Interview parliert er pointiert über seine Laufbahn, sein Leben, die Welt im Allgemeinen und Besonderen.

⌚13:45 – 14:00

Best of Musical: Mitreißende Highlights aus der Wiener Volksoper

Hast du Töne? Ja! Vier Musical-Highlights aus der Volksoper Wien – emotionale Ohrwürmer für die Ewigkeit im Medley.

⌚14:00 – 14:30

Thomas Brezina im Gespräch

Kaum jemand hat Generationen von Kindern so fürs Lesen begeistert wie er. Tom Turbo, das Tiger-Team, die Knickerbocker-Bande: Thomas Brezinas Bücher haben sich millionenfach verkauft. Doch Österreichs erfolgreichster Kinderbuchautor hat sich noch einmal neu erfunden. Heute schreibt er über Lebensfreude und das Glück im Alltäglichen. Im Live-Interview mit Axel N. Halbhuber erzählt er, wie aus dem Erfinder fantastischer Abenteuer jemand wurde, der die Leichtigkeit zum Thema macht.

⌚14:00 – 15:00

Kabarett mit Thomas Mraz und seinem Programm „Mraz F1rst!“

Ironisch, witzig, vielseitig: Thomas Mraz ist ein Publikumsfavorite, ob in Theater, TV („Die Vorstadtweiber“) oder im Film, wo er zuletzt in „Aufputzt is“ einen Hit landete. Auch sein erstes Solo-Kabarettprogramm „Mraz F1rst!“ ist ein großer Erfolg. Bei *freizeit.live* präsentiert er Auszüge daraus und sorgt garantiert für Lacher!

⌚15:00 – 15:30

Caroline Athanasiadis im Talk

Sie trotz des Alltags konsequent mit Witz: Caroline Athanasiadis ist ein fester Stern am Kabarett-Himmel, ob mit den „Kernölama-zonen“ oder ihren Solo-Programmen. Als „Dancing Stars“-Siegerin und ORF-Quizshow-moderatorin ist sie höchst beliebt. Im Bühnen-Interview mit *freizeit*-Redakteur Alexander Kern spricht sie darüber, was ihren Schmah prägte, ihren Weg zur Bühne und ihre Pläne für die Zukunft.

⌚16:00 – 16:20

Talk & Show von Lucas Fendrich

Am 24.9. veröffentlicht Lucas Fendrich sein vielversprechendes neues Album. Bei *freizeit.live* tritt er mit einem kurzen Bühnentrek auf, gefolgt von einem Auftritt mit mehreren Liedern aus seinem Repertoire – und natürlich einem exklusiven Vorgeschmack auf sein neues Album.

⌚16:20 – 16:50



LUCAS
FENDRICH



SCHAUSPIELER UND
KABARETTIST
THOMAS MRÄZ

Jetzt Tickets
sichern auf
freizeitlive.at



SCHAUSPIELER
MANUEL RUBEY



WIENER VOLKSOPER:
BEST OF MUSICAL:



KINDER- UND
JUGENDBUCHAUTOR
THOMAS BREZINA



KABARETTISTIN
CAROLINE ATHANASIADIS

Thema: Gaumen Hoch

Autor: k.A.

CLIP
media
service

PROGRAMM / ERLEBNISSTATIONEN



Kitzbühel

Kitzbühel steht für alpine Lebensfreude, erstklassigen Sport, Kulinarik und einzigartige Veranstaltungen – zu jeder Jahreszeit. Die traditionsreiche Gamsstadt bietet von Golf, Wander- und Bike-Abenteuern bis hin zu exklusiven Genussmomenten für jeden das passende Urlaubserlebnis. Am 27. November 2026 wird Kitzbühel erneut zur glamourösen Bühne der KURIER ROMY, einem der bedeutendsten Preise für Film und Fernsehen im deutschsprachigen Raum. Besuchen Sie unsere Erlebnisstation bei KURIER *freizeit.live* und lassen Sie sich inspirieren.

Mayrlife

MAYRLIFE steht für ein wissenschaftlich fundiertes Gesundheitskonzept, das individuell abgestimmt und eingebettet in die Kraft der Natur neue Wege zu mehr Wohlbefinden eröffnet. Im Zentrum steht der Darm als Schlüssel für Energie, Immunsystem, Stoffwechsel und innere Balance. Auf Basis modernster Diagnostik, persönlicher ärztlicher Betreuung und individuell abgestimmter Ernährung entsteht ein ganzheitlicher Ansatz, der weit über klassische Erholung hinausgeht. In der einzigartigen Landschaft rund um den Altaussee verbindet MAYRLIFE Prävention, Regeneration und Longevity mit dem Ziel, langfristige Gesundheit zu fördern und nachhaltige Veränderungen im Lebensstil anzustoßen.

Lavazza

Lavazza steht nicht nur für exquisiten Kaffeegenuss, sondern auch für ein besonderes Lebensgefühl und eine positive Lebenseinstellung. Besuchen Sie die Lavazza Bar beim KURIER *freizeit.live* Event – der perfekte Ort zum Plaudern, Netzwerken oder einfach zum Entspannen. Genießen Sie köstlichen Espresso, Cappuccino und vieles mehr, während Sie den modernen italienischen Lifestyle erleben.

Wallaby World

Wallaby World bringt echtes Australien nach Österreich: Fredrik und Tom, ein österreichisch-australisches Duo, importieren weltweit hochprämierte Spirituosen und Craft Beer direkt aus Down Under. Im Zentrum steht die Headlands Distilling Co. mit Gins, Vodka und gereiften Whiskys. Vom sanften Seaciff Vodka über den Mt. & Sea Gin mit seiner spritzigen Zitrusnote, dem perfekten Gin für einen Gin Tonic, bis zum fruchtigen Tidal Lines Plum Gin und den fassgereiften Muscat und Apera Cask Whiskys sowie einem samtigen Coffee Liqueur, werden Besucher auf eine unvergessliche Geschmacksreise nach Australien eingeladen.

Hier geht es zu den Tickets für *freizeit.live*:



Thema: Gaumen Hoch

Autor: K.A.

CLIP
media
service

freizeit.live

Armani Beauty

Armani setzt klare Linien, eine dezente Farbgebung und raffinierte Formen auf eine unverwechselbare Art ein – das setzt sich auch in der Make-up-Philosophie fort. Armani beauty zählt zu den eigentlichen Wegbereitern eines Make-up-Looks, der wie ungeschminkt aussieht und auf dem Grundsatz basiert, dass Schönheitsprodukte natürlich aussehen und unkompliziert sein sollten. Jedes einzelne Produkt von Armani beauty wird unter diesem Gesichtspunkt entwickelt: einfache Anwendung, makellose Ergebnissen. Das Armani-beauty-Team freut sich, Sie an seinem Brand-Erlebnis-Stand der *freizeit* zu begeistern.



ARMANI BEAUTY



SCHLUMBERGER SEKTBAR

Casino on Tour

Ein bisschen wie James Bond fühlen – nicht nur in den zwölf österreichischen Casinos – sondern auch bei Casino on Tour. Dieses besondere Event Erlebnis bietet echtes Casino-Feeling: spannendes American Roulette betreut von professionellen Croupiers und Croupières. Es wird zum Vergnügen, aber nicht um Geld gespielt. Zu Gewinnen gibt es attraktive Sachpreise und Gutscheine von Casinos Austria.



CASINO ON TOUR

Slowenien

Erleben Sie Slowenien in seiner Vielfalt! An unserem Stand erwarten Sie feine Kostproben unserer Kulinarik und erlesene Weine. Lassen Sie sich inspirieren von 1001 Ideen für Ihren Traumurlaub – von charmanten Städten über Kultur- und Aktivangebote. Entdecken Sie die romantischen Weinlandschaften und wählen Sie aus einer Vielzahl von Thermen für Ihre nächste Auszeit. Genuss, Natur und Wellness.

Gourmet & Wine

Mit viel Leidenschaft werden ausgewählte Delikatessen und hochwertige Produkte präsentiert, die besondere Genussmomente

schaffen – von exklusiven Spezialitäten bis hin zu feinen Geschenkideen. Dabei stehen Qualität, Nachhaltigkeit und die sorgfältige Auswahl der Produkte im Mittelpunkt. So verbindet Gourmet & Wine kulinarische Tradition mit modernem Genuss und bringt außergewöhnliche Geschmackserlebnisse direkt zu Ihnen.

Österreichische Traditionsweingüter – Weinverkostung mit Tradition

Freuen Sie sich auf ein exklusives Genuss-erlebnis: Bei *freizeit*.live präsentieren sich Top-Winzer, wie die Weingüter Fuhrgassl-Huber, Leth, Leo Aumann, Böheim und Mayer am Pfarrplatz, mit ihren besten Weinen – persönlich, mit eigenen Verkostungsständen. Lernen Sie die Persönlichkeiten hinter den edlen Tropfen kennen, erfahren Sie mehr über ihre Philosophie und kosten Sie sich durch eine Vielfalt regionaler Weinspezialitäten. Ob fruchtig, kräftig oder elegant – hier findet jeder seinen Favoriten. Ein Muss für Weinliebhaber und alle, die es noch werden wollen.

Argeta-Genuss-Station

Freizeit bedeutet, sich Zeit für die schönen Dinge des Lebens zu nehmen – und guter Geschmack gehört definitiv dazu. Besuchen Sie die Argeta-Genuss-Lounge beim *freizeit*-Event und entdecken Sie die Vielfalt unserer hochwertigen Aufstriche. Probieren Sie ausgewählte Sorten, lassen Sie sich inspirieren und finden Sie Ihren persönlichen Favoriten. Ob als Genussmoment zwischendurch, beim Brunch oder für gesellige Anlässe – Argeta steht für Genuss und Geschmackserlebnisse.

Ultimativer Hair-Styling-Corner

Lust auf einen neuen Look? Beim Event sorgt die Ultimativ Group der Hairstylisten-Zwillinge Andreas & Patrick Raitz für echtes Star-Feeling. Ob glamouröse Hollywood-Waves oder lässiger Sleek-Style – das Team stylt Sie live vor Ort wie die VIPs. Promis und Society-Liebhaber vertrauen den Wiener Top-Friseuren – jetzt sind Sie dran! Einfach Platz nehmen, verwöhnen lassen und mit dem perfekten Look weiter durchstarten.

Anmeldungen vor Ort notwendig!



ARGETA
GENUSS-STATION



GOURMET & WINE

Thema: Gaumen Hoch

Autor: k.A.

PROGRAMM / ERLEBNISSTATIONEN

TRZESNIEWSKI

SLOWENIEN
ERLEBEN

Kunstwerke begleiten ein Leben lang. Lassen Sie sich gratis ein kleines Lifestyle-Tattoo direkt beim KURIER-freizeit.Live-Event in der Geheimen Ratstube machen. Keine Anmeldung – first come, first serve.

Zurich Versicherung

150 Jahre Zurich in Österreich. So schön können 150 Jahre ausschauen. Im Jubiläumsjahr ermutigt Zurich, mit Freude, Gelassenheit und Selbstbewusstsein älter zu werden. Schließlich schaut das Unternehmen selbst auf bereits 150 Jahre zurück. Ein besonderes Erlebnis für Besucher: Profi-Fotografin Ina Höller zeigt, wie schön Sie sind – heute und mit 150 Jahren!

BMW

Erleben Sie mit dem neuen BMW iX3 aus der Neuen Klasse und dem BMW i7 M70 gleich zwei faszinierende BMW-Modelle live vor Ort. Steigen Sie ein, erkunden Sie das innovative BMW Panoramic iDrive und lernen Sie die neuesten Technologien aus nächster Nähe kennen. Plus Gewinnspiel: Der Preis ist eine Woche Fahrfreude mit dem neuen BMW iX3.

DISH TENNIS

Kompaktes Spielvergnügen: Handgefertigte Mini-Tischtennisplatten aus österreichischer Meistertischlerei. DISH TENNIS ist ein innovatives, mobiles Mini-Tischtennis-System, das 2012 in Wien gegründet wurde. Im Gegensatz zur übrigen Tischtennisindustrie wird hier noch beim Meistertischler regional in Tirol produziert. Zur Gänze in Handarbeit. Made in Austria.

ULTIMATIVER HAIR-
STYLING-CORNER

WEINVIELFALT HAUTNAH
ERLEBEN – VERKOSTEN,
GENIEßEN, ENTDECKEN

Schlumberger Sektbar

Seit inzwischen mehr als 180 Jahren steht die Marke Schlumberger für höchste heimische Qualität. Als größte und traditionsreichste Sektkellerei des Landes bezieht Schlumberger für seine Sektspezialitäten ausnahmslos österreichische Qualitätstrauben aus dem niederösterreichischen Weinviertel sowie dem nördlichen Burgenland. Die Sektherstellung erfolgt seit jeher nach der traditionellen Flaschengärung, bekannt als Méthode Traditionnelle. Mit einem Glas Schlumberger an der Sektbar genießen Sie österreichische Lebensfreude!

Trzesniewski

Trzesniewski steht seit mehr als 120 Jahren für unverwechselbaren Brötchengenuss. Was 1902 im Herzen Wiens begann, ist heute an vielen Standorten in und außerhalb

der Stadt ein echtes kulinarisches Erlebnis. Die liebevoll mit der Gabel handgestrichenen Brötchen sind Ausdruck echter Handarbeit und Tradition. Jedes Brötchen ist ein Stück Wiener Genusskultur – ehrlich, herzhaft und immer ein kleines Meisterwerk.

Big Jack Vienna das Original Wiener Tattoo Studio

Big Jack Vienna ist ein professionelles Tattoostudio mit höchstem Anspruch an Qualität und Kreativität: Die einzigartigen

150 JAHRE ZURICH IN
ÖSTERREICH

„Ich habe
150 Jahre
Expertise.
Für dich.“

Thema: Gaumen Hoch

Autor: k.A.

CLIP
media
service

freizeit.live

PROGRAMM / MASTERCLASSES

Gaumen Hoch Kochsalon by Wrenkh

Im Gaumen-Hoch-Kochsalon by Wrenkh wird gekocht, verkostet und Wissen rund um nachhaltige Bio-Küche geteilt. In vier Masterclasses bei freizeit.live stehen besondere Zutaten und kreative Zubereitungen im Mittelpunkt. Gemeinsam mit den Besuchern wird Bio-Karpfen-Sushi zubereitet und gezeigt, wie heimischer Fisch überraschend und modern interpretiert werden kann.
Freitag um 13.30 & 16.00 Uhr und Samstag um 11.30 & 15.00 Uhr

Weinverkostung: „Die neue Generation“

Wie man Wein neu denkt. Die Welt trinkt anders als noch vor zehn Jahren, und auch im Weinberg hat sich einiges verändert. In der Masterclass mit freizeit-Weinexpertin und Spitzensommelière Helena Jordan werden sechs Weine junger Winzerinnen verkostet, die genau darauf ihre eigenen Antworten gefunden haben – mit Mut zu neuen Wegen und Gespür dafür, was Wein heute sein darf. Sechs Geschichten, sechs Handschriften, ein Abend voller Überraschungen.
Freitag und Samstag, genaue Termine werden noch bekanntgegeben



RUNDGANG IN DER SPANISCHEN HOFREITSCHULE

WHISKY-MASTERCLASS: SCHOTTISCHE SINGLE MALTS



Jetzt Tickets sichern auf freizeitlive.at



WEIN NEU DENKEN MIT HELENA JORDAN



GAUMEN HOCH KOCHSALON BY WRENKH

Hinter den Kulissen der Spanischen Hofreitschule

Bei einem geführten Rundgang entdecken Besucher die traditionsreiche Welt der Spanischen Hofreitschule. Erfahren Sie mehr über die jahrhundertealte Geschichte, die klassische Reitkunst und die berühmten Lipizzaner. Der Rundgang führt durch historische Bereiche der Hofreitschule und vermittelt spannende Einblicke in den Alltag der Bereiter und Pferde. Dabei erleben Sie die einzigartige Verbindung von Kultur, Geschichte und Reitsport mitten im Herzen Wiens. Ein besonderes Erlebnis beim Event, für alle, die Wien aus einer traditionsreichen und außergewöhnlichen Perspektive kennenlernen möchten.
Freitag und Samstag, je zwei Führungen um 17:00 Uhr

Die Welt der schottischen Single Malts entdecken

Masterclass mit Glenfiddich und The Balvenie: zwei große Namen, zwei unverwechselbare Handschriften. Bei dieser Whisky-Masterclass tauchen Sie ein in die traditionsreiche Welt von Glenfiddich und The Balvenie. Erfahren Sie, was die beiden schottischen Destillieren auszeichnet, wie ihre Single Malts entstehen und welche Aromen ihren besonderen Charakter prägen. Natürlich kommt auch der Genuss nicht zu kurz: Ausgewählte Whiskys beider Marken werden gemeinsam verkostet – eine genussvolle Reise nach Schottland für Whisky-Fans und alle, die es noch werden möchten.
Freitag und Samstag, genaue Zeiten werden noch bekanntgegeben

freizeit.live

KURIER

Das Festival für Entertainment, Lifestyle, Fine Taste & Fashion

Vielen Dank
an die Sponsoren

150 Jahre

ZURICH

CASINOS AUSTRIA
Das Erlebnis.

LAVAZZA
TORINO, ITALIA, 1895

LISKA

ARMANI
beauty

MAYRLIFE

I FEEL SLOVENIA

KITZBUHEL

Thema: Gaumen Hoch

Autor: K.A.

CLIP
media
service

Hier geht es
zu den Tickets
für leben.live:



leben.live

leben.live 2026

Jetzt
NEU!

Das Live-Event für Gesundheit, Vorsorge & Wohlbefinden

Erstmals findet im Rahmen von *freizeit.live* eine eigene Gesundheitswelt statt: **leben.live**, das Event rund um das beliebte Monatsmagazin *Leben*. Freuen Sie sich auf Live-Interviews und Panels auf einer eigenen Bühne in der Hofburg sowie aufs Ausprobieren im Ausstellerbereich. Gäste von *freizeit.live* haben auch Zutritt zu *leben.live*. Es gibt aber auch eigene Tickets nur für *leben.live*.

Freitag, 11.9.

Die Alterslüge – Was Spitzensport über gesundes Altern verrät.

Mit Dr. Lara Vadlau,
⊙ 14:00 – 14:45

Hormone im Takt – Was Frauen (und Männer) wirklich wissen sollten.

⊙ 14:45 – 15:15

Wechseljahre – Zwischen Umbruch und Aufbruch.

Mit Daniela Ullrich, Univ.-Prof. Dr. Alexandra Kautzky-Willer und Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Johannes Ott, ⊙ 15:15 – 15:45

Vergiss One-Size-Fits-All: Knack deine Genetik und öffne Türen, die andere nie sehen.

Mit Katharina Schneider, ⊙ 15:45 – 16:10

Abnehmen: Neue Wirkstoffe und der Plan ohne Medikamente.

Mit Univ.-Prof. DDr. Thomas Scherer und Univ.-Lekt. Dr. Piero Lercher, ⊙ 16:10 – 16:40

Was wir übers Essen wissen – und worüber wir schweigen.

Mit Univ.-Prof. Dr. Andreas Karwautz, Hanni Rützler und Prim. Ao. Univ.-Prof. Dr. Monika Ferlitsch, ⊙ 16:55 – 17:25

Achtsame Ästhetik – Natürlichkeit im Fokus der plastischen Chirurgie.

Mit Dr. Claudia Gschnitzer, ⊙ 17:25 – 17:40

Samstag, 12.9.

Personalisierte Gesundheit statt 08/15: Wie du mit Gentests dein Leben optimierst.

Mit Doz. DDr. Stefan Wöhrer, ⊙ 12:30 – 13:00



DR. LARA
VADLAU

Neue Sexualität – Ein Panel über Lust, Scham und Gesundheit.

Mit Ao. Univ.-Prof. Dr. Michaela Bayerle-Eder und Univ.-Prof. Dr. Shahrokh F. Shariat, ⊙ 13:45 – 14:30



UNIV.-PROF.
DR. SHAHROKH
F. SHARIAT

Freude – Das Leben ins Herz schließen.

Mit Melanie Wolfers und Martina Salomon, ⊙ 14:30 – 14:50

Live im Gespräch: Gefäßchirurg Afshin Assadian: Gesunde Gefäße – die Basis für ein langes Leben.

Mit Prim. Priv.-Doz. Dr. Afshin Assadian, ⊙ 15:00 – 15:25,



MELANIE
WOLFERS

Mentale Stärke – Wie Atem und Achtsamkeit den Kopf verändern.

Mit Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Nilufar Mossaheb, MSc. ⊙ 15:30 – 15:45

Pollenflug und was man mit Pollenallergie beachten sollte.

Mit Mag. Dr. Katharina Bastl und Mag. Maximilian Bastl, PhD. ⊙ 15:45 – 16:15

Auf die Plätze. Fertig. Hier.

Wie man aufhört, gegen sich zu leben – und wieder bei sich selbst ankommt. Mit Astrid Hogl-Kräuter, ⊙ 16:30 – 17:00

Aussteller

Dr. Claudia Gschnitzer

Die renommierte Fachärztin für plastische, rekonstruktive und ästhetische Chirurgie folgt stets ihrer Philosophie „Achtsame Ästhetik“. Von sanften minimalinvasiven Behandlungen für die Hautverjüngung über plastisch-ästhetische Eingriffe am Körper bis zu komplizierten Rekonstruktionen. Lassen Sie sich mit einer medizinisch-kosmetischen Behandlung verwöhnen.

Biogena

Wie kann man die Weichen für ein langes, gesundes Leben stellen? Probieren Sie die wohltuende Rotlichtanwendung und entdecken Sie, wie sich neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Gesundheitskonzepte im Alltag integrieren lassen.



BIOGENA:
LONGEVITY
ERLEBEN

Gefäßforum Österreich

Gesunde Gefäße, gesund älter werden: Nutzen Sie den kostenlosen Ultraschall der Bauchschlagader, Messung der Blut- und Cholesterinwerte mit Feedback von Fachmedizinerinnen.

Permedio Was verraten unsere Gene über Ernährung und Gesundheit? Wie können moderne genetische Analysen helfen, den eigenen Körper besser zu verstehen und Gesundheitsentscheidungen individueller zu treffen. Am Permedio-Glücksrad können Sie Rabatte für eine genetische Analyse gewinnen.

Hansaton

Lassen Sie Ihr Gehör bei einer kostenlosen Hörmessung überprüfen und erfahren Sie mehr über die neuesten Hörgeräte. Wer am Glücksrad dreht, hat die Chance zu gewinnen.

In inhaltlicher
Kooperation mit
der MedUni Wien



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT WIEN